

# YORDI ROSADO



CON LA INFORMACIÓN  
DE LOS EXPERTOS  
MÁS IMPORTANTES

# S.O.S

## Adolescentes fuera de control en la era digital

Las **RESPUESTAS** más buscadas

por todos los padres de adolescentes



### INTERNET REDES SOCIALES Y CELULARES

Toda la información  
para entender, controlar  
y proteger a tus hijos.



### COMUNICACIÓN CON TUS HIJOS

Cómo lograr  
que hablen y que  
te escuchen  
verdaderamente.



### DIVORCIO

La información  
necesaria para que  
tú y tus hijos superen  
positivamente  
esta etapa.

 NO SUFRAS LA ADOLESCENCIA DE TUS HIJOS, **DISFRÚTALA.**

**AGUILAR**



## ¿Qué peligros hay en la red?

La red es como una gran ciudad, con avenidas principales, zonas turísticas preciosas, colonias seguras, parques con muchos árboles, jugueterías, pero también barrios peligrosos, zona roja, basureros y hasta cementerio. Uno decide por dónde andar y, especialmente, por dónde quiere que naveguen sus hijos.

Los principales peligros de la red se pueden dividir en:

1  
**Exceso de información y huella digital.**

2  
**Contenido inapropiado.**

3  
**Contenido sexualmente explícito.**

**Exceso de información.** Uno de los problemas que tiene la red es que cualquier cosa que subas a ella se quedará por siempre. Ésa es tu huella digital en la red. Cada foto que subiste, cada comentario que escribiste (tuyo o a otra persona), cada dato público o personal, cada sitio que visitaste, cada estado de cuenta a tu nombre y lo que hayas hecho en la red queda registrado (aunque creas que ya lo borraste). Esta huella digital te seguirá y la irás armando cada día que aprietes una tecla en internet. Por eso es tan importante lo que hagas y la información que compartas en la red. Es importantísimo que tus hijos sepan esto. Cada cosa que escriban o foto que suban es su **imagen en la red** y no importa cuánto tiempo pase, ahí se quedará. Es algo así como hacerse un tatuaje, sólo que aquí ni con quince sesiones de láser lo puedes borrar.

## Internet, redes sociales, celulares y videojuegos

Su imagen (y la tuya) es muy importante, porque cada vez son más personas e instituciones que antes de entrevistarte o platicar contigo, te **googlean** (te buscan en internet) para saber qué has hecho, qué se dice de ti, qué tipos de fotos subes y hasta si eres buen pagador o no.

Checa esta liga que te podría dejar muy claro lo que te digo:

[https://youtu.be/w\\_413nklzpo](https://youtu.be/w_413nklzpo).

Dentro del contenido inapropiado podemos encontrar mucho material que es promocionado en la red como contenido "cool", o para sentirte "con onda" y en realidad, puede ser muy peligroso y dañino para otras personas, incluso ilegal. Desde cómo aprender a hackear la cuenta de alguien para quitarle su tiempo aire del celular, dinero de su cuenta de itunes (servicio de compra de música, aplicaciones y video) o cuentas bancarias, hasta distribuir imágenes y **viralizarlas** (hacerlas famosas en la red) para burlarse de otras personas (memes), checar organizaciones que generan movimientos peligrosos entre los jóvenes, tutoriales (clases) sobre cómo abrir un candado, juegos para realizar bebidas alcohólicas o ruletas para ligar con la persona "que te toque", entre muchas otras cosas.

### *Cyberbullying*

Consiste en postear (enviar o publicar en la red, texto o otro medio tecnológico) entre menores de edad, un **mensaje o fotografía crue** que lastime a otro. Estos mensajes pueden ser privados o, en el peor de los casos, públicos, distribuidos ya sea en redes sociales o en grupos de chateo (grupos de plática), lo que hace que la víctima se sienta todavía peor.

Es un ataque emocional *fuertísimo* pues en principio puede entenderse como broma y después generar aislamiento, vergüenza, tristeza, cambios radicales de humor, depresión, venganza y hasta suicidio.

El material que se usa en el *cyberbullying* es denigrante, puede consistir en divulgar información privada (verdadera o falsa) de alguien, tipo:

“Pepe Romero de 2A lo tiene horrible, lo tiene tan chico que no se lo encuentra él mismo, por eso se tarda tanto en el baño. Nadie jamás se cogería a alguien tan asqueroso.”

Imagínate cómo se puede sentir Pepe después de leer éste y cientos de ataques todos los días en su propio teléfono y, por si fuera poco, que lo compartan con toda la escuela. ¿Tú querrías ir al otro día a clases?

- Según la encuesta de Microsoft más reciente **4 de cada 10** adolescentes participaron de alguna acción de *bullying* activa o pasivamente.
- **México es el primer país** en cuanto a *cyberbullying* infantil.

Según la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico.



**Uno de los grandes problemas de este tipo de ataque es que en segundos lo tiene todo mundo en su celular y el que lo genera se esconde detrás del anonimato de internet.**

Este tema es tan recurrente que más adelante hay una pregunta al respecto. Por lo pronto, checa esta liga para tener una idea de lo que es el *cyberbullying*: <https://www.youtube.com/watch?v=Tzz0w-maPIA>.

Si no estás leyendo el libro en una versión digital, vale la pena que escribas esta liga en tu dispositivo y lo veas.

#### Comunidades negativas

Son grupos en línea que promueven actividades muy peligrosas (y a veces mortales) como bulimia, anorexia, *cutting* (adolescentes que

se cortan), experimentos con drogas, cultos extraños, suicidio, etcétera.

Los chicos que se ven atraídos a estas comunidades tienden a la depresión y a las relaciones poco sanas en la vida real con los demás adolescentes, por lo mismo, buscan amigos, quieren sentir que pertenecen a algo, por eso caen en estas comunidades.

Cuando los adolescentes llegan a estos grupos se sienten bienvenidos (ya que los demás miembros se sienten igual de mal), y consiguen la aceptación que tanto les ha costado conseguir afuera. Se sienten integrados al pensar “los del grupo y yo pensamos igual”.

### Grupos de ataque, odio y bandas

Estos grupos y bandas se identifican en su forma de vestir, actuar y hasta en la música que escuchan. Tienen el objetivo de atacar en línea (haters / trolls) a ciertos grupos por su raza, religión, gustos, comunidades, preferencia sexual, posición económica, escuelas, etcétera.

Están formados por adolescentes “problema” y agresivos, buscan sacar su enojo y descargarlo contra alguien o algo.

**La mayoría de estos grupos son promovidos por adultos que poco a poco reclutan integrantes en la red.**

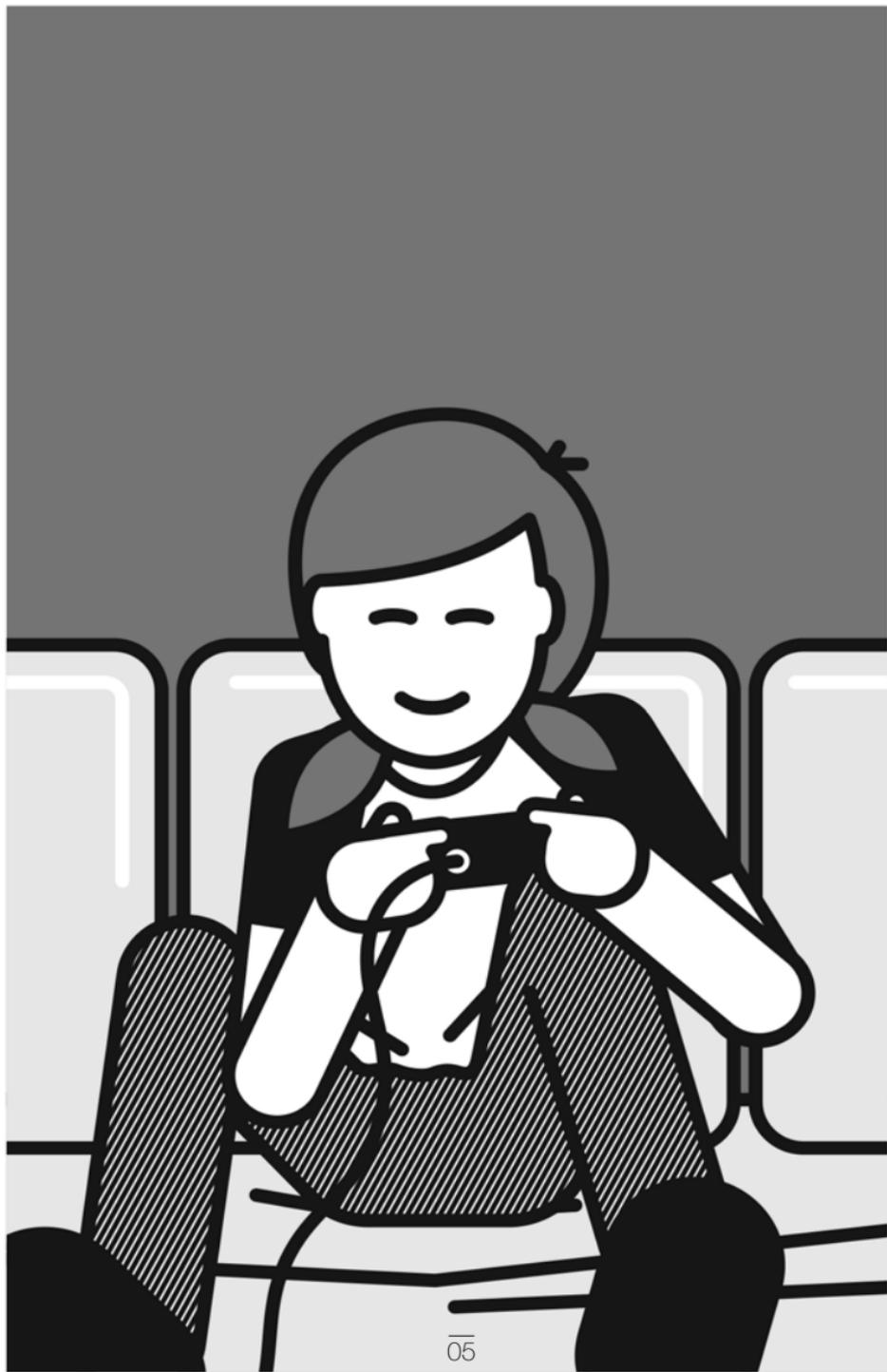


### Hackers y tribus de hackeo

Estos grupos están formados por chicos que manejan de una manera impresionante la tecnología (muchos de ellos son programadores), y poco a poco pueden interesarse por actividades ilegales.

Utilizan sus conocimientos para violar en línea la seguridad de otras computadoras y sistemas, robar información, imágenes, videos, datos privados, deshabilitar otras máquinas o sistemas operativos, entrar a redes sociales o correos para comentar lo que quieran (hackear cuentas), robo monetario o controlar sistemas tanto privados como públicos.

Cada vez se han vuelto más peligrosos, ya que muchas organizaciones criminales los están reclutando para conseguir información



## Internet, redes sociales, celulares y videojuegos

y ubicaciones de adultos y adolescentes para robos, extorsiones y secuestros.

### Videojuegos

Muchos adolescentes, en especial hombres, están muy metidos en esto. La adicción a jugar todos los días (y noches) durante muchísimas horas en línea (jugar con personas que no conoces “en tiempo real”) y **la violencia excesiva de los juegos, son algunos de los principales riesgos** que pueden meter a tus hijos en problemas. Más adelante hablaré sobre este tema.

Dentro del contenido sexualmente explícito podemos encontrar a muchas personas y hasta organizaciones que ponen en riesgo muy serio a los tweens (7 a 12 años) y a los adolescentes. También muchos chavos se ponen en riesgo solos, por las acciones, actividades, fotos, chats y hasta juegos que al principio les parecen inocentes y luego no saben cómo salir de ellos.

### Pornografía y material sexual

La red está llena (más bien, llenísima) de imágenes sexuales. **Uno de cada diez sitios en internet tiene presencia de pornografía**, por lo que es muy común que los adolescentes y preadolescentes se encuentren con estas imágenes. Mucho de este material está etiquetado con nombres de caricaturas, personajes, productos, celebridades famosas, moda, maquillajes, futbol y todo tipo de intereses que los niños y adolescentes tengan. Todo esto tiene la mala intención de meterlos a los sitios pornográficos que después piden dinero para ver más imágenes.

Muchos adolescentes buscan la pornografía por curiosidad natural de su edad (este tema lo veremos en la pregunta sobre pornografía, checa el índice del libro. Sin embargo, el tema a cuidar aquí es que este tipo de material no se convierta en una adicción o que vean escenas de violencia sexual, zoofilia (sexo con animales), sexo comunal, porque pueden tomar estas imágenes como su referencia natural de lo que es la sexualidad.

**57%** de los jóvenes ha buscado contenido sexual en internet.

### Relaciones vía internet (*cyberdating*)

Hoy en día muchos adolescentes empiezan (y continúan por mucho tiempo) relaciones amorosas en la red, sin conocer físicamente a la persona con la que están ligando. Si bien estas relaciones generan muchísima plática y conocimiento en un principio (lo que en un caso positivo puede ser bastante constructivo), muchas otras veces, alguno de los "enamorados" no es quien dice ser.

Aprovechándose de la distancia, el anonimato, los *nicknames* (apodos de la red), las fotos robadas y el jamás prender la webcam (cámara con acceso a internet), pueden engañar a la otra parte y meterlo en un gran problema, tanto emocional como físico. Esta persona virtual puede ser de otro sexo, edad, ubicación, realidad, orientación sexual o tener intenciones muy distintas a las que dicen al principio. ●

Sobre este tema les recomiendo mucho un documental que después se convirtió en una serie muy interesante de MTV (sí MTV, aunque no lo crean), se llama *Catfish*, vale mucho la pena que lo veas, tú y tus hijos: [https://www.youtube.com/results?search\\_query=catfish](https://www.youtube.com/results?search_query=catfish).

### **Pornografía producida por los propios chavos (sexcasting)**

Algunos adolescentes generan sus propias imágenes sexuales en línea, convencidos por adultos que los contactan y los seducen con regalos, dinero o una supuesta "amistad". Otras veces son sus mismos compañeros los que los convencen o los presionan, para después ridiculizarlos con las imágenes.



La forma más común es cuando sus novios / frees / dates / ligues o galanes, les piden las fotos en un juego sexy se las mandan y jamás se imaginan que esas fotos pueden caer en otras manos (o en los celulares de todo el salón). Muchas veces el novi@ se puede transformar en un ex dolido y convertirse en su peor pesadilla.

### **Depredadores sexuales (cybergrooming)**

Son adultos / pedófilos que a través de la red buscan y contactan (prácticamente cazan) chav@s con el objetivo de establecer contacto sexual.

Según Eric Stephens, director de Tecnología de Microsoft México, en el taller preventivo contra el delito cibernético, estos adultos primero crean empatía con los adolescentes, diciéndoles que les gustan las mismas actividades para ganar su confianza, después generan una amistad, un ligue de pareja o una hermandad, según sus gustos y ya que tienen esto, les piden información delicada y súper privada a los chav@s.

Después utilizan esta información para chantajearlos y pedirles imágenes sexuales por la *webcam*; una vez que tienen estas imágenes las utilizan para presionarlos con los encuentros físicos que quieren.

También buscan generar pornografía infantil y juvenil, para luego negociar con ella. Imagínate el daño físico y emocional que les causan a los adolescentes. Por desgracia, muchas veces los propios chavos son los que llaman la atención de estos depredadores por su comportamiento en la red (fotos, juegos eróticos, comentarios en cuentas de otros amigos, *likes*, videos compartidos, etcétera).

Algunos buscan adolescentes que se ven inseguros e inocentes, otros se guían por las fotos que suben en ciertas páginas y algunos más buscan en modo ruleta quién los acepta como amigos y ahí ven si avanza o no la situación.



El licenciado José Antonio Granados Valencia, director ejecutivo de información de ciberdelincuencia en México, afirma que ésta es una de las principales situaciones en México y en Latinoamérica, y que si se continúa el contacto con el acosador, es posible llegar a él, cuando esté chateando y acosando a la persona.

Checa estos dos ejemplos:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ak3qp4qRAiY>

<https://www.youtube.com/watch?v=yIrc0-Hg28w>

La Policía de Investigaciones de Chile (PDI) lanzó una campaña de prevención contra el *grooming* #todoscontraelgrooming, a un mes de salir a la luz consiguió más de 5 millones de visualizaciones.

### Turismo sexual

Es un movimiento reciente, donde muchos adultos buscan niños y preadolescentes para chatear sexualmente y masturbarse. Es común que esos adultos provengan de países ricos que buscan a chicas y chicos en países pobres. A partir de conversaciones tiernas y juegos, o hasta pagos con tarjetas prepago, hacen que los niños se quiten la ropa y jueguen con sus genitales.

**La ONU y el FBI reportan que hay más de 750 mil pedófilos buscando chicos a cualquier hora del día.**

Terres des Homes creó una niña virtual de 10 años de edad en computadora llamada Sweetie, con el objetivo de cazar a estos pedófilos. Como ella fue programada con movimientos humanos, los adultos

creen que es real y empiezan a convencerla o a ofrecerle dinero para que se quite la ropa, mientras tanto (con la ayuda de Sweetie) la organización y las autoridades en conjunto piden datos personales de los adultos y tratan de localizarlos y detenerlos en el momento que están realizando la conexión, ya que ésta es la única forma de comprobarlo.

Puedes conocer a Sweetie y su forma de operar en la siguiente liga: <https://www.youtube.com/watch?v=5kDnz66gUBI>. Si estás leyendo este libro impreso, vale la pena que teclees esta dirección en tu computadora y conozcas la situación.

**Turismo sexual**

Cada vez son más los ciudadanos de Europa, Estados Unidos y Canadá que aprovechan la vulnerabilidad de niños en Centro y Sudamérica, con especial interés en países como México, Brasil, Colombia, Perú y Argentina.

Red Ecpat International. ★



Sé que en este momento estás en shock, estás asustadísima o asustadísimo con todo lo que acabas de leer. Perdón, me encantaría haber escrito menos puntos o cosas menos fuertes, pero sería mentirte, esto es lo que está pasando en la red.

De hecho, te recomiendo mucho una película que se llama Hombres, mujeres y niños (*Men, Women & Children*), de Jason Reitman (está en los sistemas de televisión por demanda, Netflix, iTunes), pues habla sobre el tema; esta peli te va a ayudar a entenderlo y a darte cuenta de lo que está pasando.

Éste es el avance, pero no dejes de ver la película: <https://www.youtube.com/watch?v=ZHc8H3FkVK8>.

También es verdad que NO todos los chicos que son inseguros entran en comunidades negativas, ni que cada chica que sube una selfie en bikini es parte de una página porno; la realidad es que si nosotros cumplimos con nuestras obligaciones de padres (aho-

padres digitales), los cuidamos —realmente— y ellos conocen los peligros que hay en la red, el panorama cambia por completo.

Los adolescentes son muy inteligentes, y cuando tienen la información real y objetiva, se cuidan más de lo que te puedas imaginar.

#### Pornografía

México es el país latinoamericano con mayor tráfico de imágenes con menores desnudos.



**Así que vamos todos (incluyéndome), a dejar de preocuparnos y mejor ocupémonos, porque de nosotros depende si nuestros hijos pasean por los parques y las colonias seguras de la ciudad, o por la zona roja.**

¿Cómo cuido a mis hijos de la pederastia, sus contenidos inadecuados, la sextorsión, el sexting, el robo de información y los secuestros virtuales?

Sólo de escuchar estas palabras nos tiembla todo lo temblable, ¿estás de acuerdo? Por fortuna hay varias armas que podemos utilizar para que estas pesadillas NO entren a nuestras casas, y mucho menos a la vida de alguno de nuestros hijos.

Las expertas digitales, Romina Riviello y Daniela Santibáñez, de Digital Families, me platican que lo más importante para cuidar a nuestros hijos es hacer una combinación de diferentes elementos que nos cubran por todos los flancos.

- 1 Tienes que estar consciente de que existen estos problemas (creo que si leíste las respuestas anteriores, te queda más que claro lo serio de este asunto).
- 2 Habla con tus chicos para estar en el mismo canal; y pregúntales:
  - ¿Qué consideras inapropiado en la red? (Para que tú tengas una idea de las ideas que tienen ellos, sino, jamás te va a decir algo que en realidad es terrible, pero a él le parece “tranquilón”).

## Internet, redes sociales, celulares y videojuegos

- ¿Te has encontrado “por casualidad” o te ha aparecido este tipo de cosas en la red? ¿Qué? (Esto abre mucho la plática y genera confianza para hablar del tema.)
- ¿Podrías platicarme si te encuentras con algo que te haga sentir incómodo, te preocupe o te provoque miedo? ¿Por qué sí? ¿Por qué no? Ésta es una súper guía para que sepas qué estás haciendo bien o qué debes cambiar para hablar con tu hijo.
- 3 Firma con tus hijos el contrato digital del que hablamos en las preguntas anteriores. Con esto tendrás un pie del otro lado, pues este contrato los hace concientizarse mucho y estar a las vivas.
- 4 Monitorea a tus hijos constante y personalmente (no que lo cheque el amigo del primo de tu hijo mayor).
- 5 Motivar a tus hijos a que vengan contigo o con algún otro adulto de confianza, si encuentran contenido inapropiado.

Ojo, los chavos no siempre logran hablar con sus papás cuando tienen algo penoso en medio. Si crees que es el caso de tu hij@, es muy importante que te ayudes de ese tío o amigo tuyo (que tu hijo adora) y usarlo como intermediario. Así sabrás lo que le está pasando a tu hijo, para ayudarlo.



- 6 Configurar los controles parentales, como filtros, aplicaciones, bloqueos y restringir la entrada a contenidos inapropiados en medida de lo posible.
- 7 Hacer una comunidad de los padres de los amigos de tus hijos y llegar a varios acuerdos. El famoso “o todos coludos o todos rabones” de nuestras tías funciona muchísimo en esta situación, porque los chavos sienten que todos tienen los mismos límites.
- Acordar la hora a la que dejan de usar el internet en la noche.
- Qué tipo de contenido pueden ver.
- Ver que todos los papás chequen lo que está pasando en las redes y los movimientos digitales de los amigos o el salón de clases.
- Tiempo que pueden utilizar internet diariamente.

¿Cuáles son los principales errores que cometemos los papás al comunicarnos con nuestros hijos? ¿Cómo consigo que mi adolescente me platique lo que está viviendo? ¿Cómo piensa un adolescente de la era digital y cuánto tiempo al día debe estar en internet? ¿Qué peligros hay en la red y cómo cuido a mis hijos del sexting, los contenidos inadecuados o el abuso sexual en línea? ¿Qué características tiene un adolescente que es atacado con cyberbullying y cómo lo ayudo? ¿Qué es lo peor y lo mejor que les puedo hacer a mis hijos cuando me divorcio? ¿Cómo manejo a un hijo adolescente si soy mamá/papá solter@?

Éstas y muchísimas preguntas más, con las respuestas más completas y efectivas, las encontrarás en este libro hecho con la ayuda de los más destacados expertos, con el fin de saber cómo acercarte a tu hijo adolescente, entenderlo, orientarlo y ayudarlo a resolver sus inquietudes (y especialmente las tuyas).

Actualmente existen 3 cuestiones que más les preocupan a los padres de adolescentes:

- La dificultad para hablar y comunicarse con sus hijos.
- El internet, las redes sociales y la tecnología que nos han rebasado a los papás y no sabemos cómo manejarlos (hoy tenemos cuatro veces más adolescentes atacados por cyberbullying que por el bullying tradicional en las escuelas).
- La mitad de los matrimonios con hijos adolescentes están separados o divorciados, sí, la mitad.

¿Qué hacer? ¿Cómo resolver los problemas que surjan? ¿Cómo fijar acuerdos con nuestros hijos? Yordi Rosado, productor y conductor de exitosos programas de radio y televisión, y conferencista en temas de desarrollo humano con casi dos décadas trabajando con adolescentes, cuatro libros publicados y la información valiosa que le han brindados los mejores psicólogos, pedagogos, terapeutas, profesores, psiquiatras, padres de familia, doctores, trabajadores sociales y hasta abogados, ha encontrado la respuesta a las preguntas que más les preocupan a los padres de adolescentes.

En estas páginas ofrece datos duros —nacionales e internacionales— sobre la condición de los adolescentes hoy en día, testimonios de vida conmovedores y la explicación de los expertos de manera clara y contundente. ***S.O.S Adolescentes fuera de control en la era digital***, es el libro que te permitirá acompañar a tus hijos en el difícil camino de la adolescencia.

ISBN 978-607-313-425-5



www.megustaleer.com.mx



© Roberto Melo